

يصل، يل الأمر/والسيد و

من المهم تعليم الطالب حول رفاة الصحة العقلية وكيفية الاعتناء بأنفسهم. يبدو أن مشاعر الحزن والكتئاب ي
دائمة من العواطف. عوامل الخطر مثل الاكتئاب، ويمكن أن يشعر المراهق وكأنه في سن مبكرة جد تظهرف
وأيداء أنه لن يمركل طالب بهذه المشاعر، فقد يتمكن من مساعدة صديق محتاج
في ح ي النفس يمكن عاجها.
ف للمساعدة

م كل عام، ت في لمدارس الطالب كيفية تحديد عوامل الخطر لالاكتئاب وكيفية طلب المساعدة من
شخص كب ي ا معلومات عن خدمة
يس أيضً موثوق به. تتضمن دروس الفصل الدرا
كولورادو. ي ع ش ي جميع فصول الصفوف الخامس والسادس والتاسع Tell2Safe
والثان يتم تنفيذ برامج التوعية ف

هذا العام، مدرستنا، سوف تنفذ فصول - في الصف

إذا كنت لا الريمج، ف يرج التوقيع أدناه وإعادة النموذج إل
ي تريد أن يشارك نجلك ف
بحلول،

إذا لم نتلق هذه الريمج في ا منك، فسنف ي ض أن نجلك لديه إذن للمشاركة فرد

ام، مع فائق التقدير والحي ر

(أنا أرفض إعطاء إذن ل للمشاركة الريمج في اسم الطالب ة)

يصل اسم الوالد/الو

توقيع الوالد/الو

يصل

ي تم التحديث ف 23 مايو 2023