
Estimados padres:

Hemos experimentado varios incidentes de piojos en nuestra escuela. Enviamos la siguiente información sobre control y prevención de piojos a fin de ayudar a que los padres comprendan el problema.

Nombre de la escuela: Teller Elementary School

Enfermero escolar: Reba Rembold RN

¿Qué son los piojos? Los piojos son pequeños insectos aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo que viven en el cuero cabelludo y en el cabello. **Se alimentan de sangre y ponen huevos que se adhieren a las raíces de los cabellos.** Los huevos tardan alrededor de una semana para incubarse, y los piojos jóvenes se alimentan y mudan su cubierta tres veces hasta convertirse en un insecto adulto. Un piojo adulto vive alrededor de un mes. Los piojos son comunes en niños de todos los grupos socioeconómicos y no son un peligro para la salud ni una señal de poco aseo.

¿Dónde se encuentran? Los piojos se encuentran en el cuero cabelludo, inicialmente en el cabello ubicado sobre las orejas o la nuca. Las liendres o huevos pueden verse en el cabello como cuentas diminutas insertadas en hilos. Las liendres son brillantes, ovaladas y grises o blancas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Presencia de liendres o huevos adheridos al cuero cabelludo o al cabello.
- Picazón detrás de las orejas y la nuca. Rascarse puede causar infecciones secundarias.

¿Cómo se contagian? Los piojos se propagan por contacto directo con la cabeza de la persona infestada o mediante contacto con artículos usados por una persona infestada, tales como peines, cepillos y sombreros o gorras. Los piojos caminan, no pueden saltar ni volar.

¿Cuál es el tratamiento?

- Existen tratamientos que pueden comprarse sin receta médica y otros que se adquieren con receta médica. Los padres deben consultar con su pediatra si tienen dudas acerca de cuál tratamiento usar.
- Seguir cuidadosamente las instrucciones del tratamiento. Las liendres pueden sobrevivir al tratamiento, de modo que es necesario aplicar un segundo tratamiento a los 7 o 10 días después del primer tratamiento para matar a los piojos que nacieron de esas liendres.
- Nunca usar sustancias inflamables ni tóxicas, como gasolina o queroseno.
- Usar un peine para liendres para extraerlas del cabello.
- Los peines y cepillos deben sumergirse en agua caliente (130 grados F),
- Lavar la ropa y sábanas con agua caliente (130 grados F) y secarlas a la mayor temperatura, al menos durante 40 minutos. Aspirar las alfombras y muebles (no rociarlos con insecticida).

¿Cómo puedo ayudar a prevenir los piojos en el futuro?

- Enseñar a los niños a no compartir artículos personales como sombreros, gorros, peines, cepillos, bufandas o abrigos.
- Llevar el cabello largo en cola de caballo o trenzado.
- Seguir las instrucciones en el envase del champú para piojos. Revisar a los miembros de la familia para detectar si tienen señales de piojos.