

Estimados padres y tutores legales:

Es importante educar a los estudiantes acerca de la salud mental como parte de su bienestar y enseñarles a cuidar de sí mismos. Los sentimientos de tristeza y depresión surgen a edades mucho más tempranas actualmente y la adolescencia puede resultar una etapa bastante turbulenta desde el punto de vista emocional. Los factores de riesgo como la depresión y las autolesiones pueden tratarse. Aunque un estudiante no experimente este tipo de sentimientos, es posible que pueda ayudar a un amigo que lo necesite.

Cada año las escuelas enseñan a los estudiantes a identificar los factores de riesgo de la depresión y a pedir ayuda a un adulto de confianza. En las clases también se brinda información sobre Safe2Tell Colorado. Estos programas se implementan en todas las clases de 5.º, 6.º, 9.º y 12.º grado.

Este año nuestra escuela, DELTA High School, implementará Erica's Lighthouse: Depression Education & Suicide Awareness en nuestras clases de 9,10,11,12 grado.

Si **NO** desea que su hijo participe en estos programas, firme a continuación y devuelva el formulario a Renee Paxton, DELTA School Psychologist , a más tardar, el 10/23/2023. Si no recibimos una respuesta de su parte, daremos por sentado que su hijo tiene permiso para participar en estos programas.

Atentamente,

Renee Paxton - DELTA School Psychologist

No autorizo a _____ a participar en estos programas.
(Nombre del estudiante)

Nombre del padre, madre o tutor legal Firma del padre, madre o tutor legal

Actualizado: 5/23/23