



**Maria Droste**  
**Counseling Center**

Colorado's Center for Mental Health

# A veces todo lo que necesitas es un poco de ayuda

A veces la vida te presenta situaciones difíciles de afrontar. No es necesario que afrontes esas situaciones solo/a

Si tiene dificultades con alguno de los temas siguientes, podemos ayudarte:

Preocupaciones

Diferentes etapas de la vida

Sentirte abrumado

Duelo por la muerte de un ser querido

Dolor y enfermedad

Dificultades en la educación familiar de tus hijos

Uso del celular y redes sociales

Problemas de relación

Uso de sustancias

Problemas para dormir

Trauma

Trabajamos con personas de todas las edades y podemos apoyar a individuos, parejas y familias.



## Qué debes hacer y cómo funciona este apoyo

Llama a nuestro Access Center, hablaremos y aprenderemos más sobre tu situación y cómo podemos ayudarte. Después de obtener más información, te conectaremos con el consejero/a que mejor se adapte a tus necesidades.

Para nosotros lo primero es ayudarte a navegar el cambio y crear una vida que tenga sentido para ti

## ¿Quieres saber más?

¡Llámanos! Hablamos español. Estaremos encantados de recibir tu llamada o correo electrónico y hablar sobre los próximos pasos.

Llámanos al **303-867-4600**

Nos puedes enviar un email a:  
**Intake@MariaDroste.org**

Nuestra dirección es:  
**1355 South Colorado Blvd., Suite C-100**  
**Denver, Colorado 80222**

Las opciones de pago incluyen Medicaid Medicare, y un coste que se adaptará a tus ingresos.