



COUNSELOR'S CORNER

January 2024

COUNSELING FOCUS

Happy New Year! KCAA's character traits this month are Fairness and Cooperation. I am excited to get time with each and every class for social-emotional lessons (SEL) two times a month. Below are the lesson topics I will be focusing on in each grade this month:

Kinder: Cooperation + Dealing with Frustration

1st: Cooperation + Teamwork

2nd: Cooperation + Teamwork

3rd: Cooperation + Positive Outlook

4th: Teamwork + Identity

5th: Cooperation + Forgiveness

LET'S CONNECT!



evan_sumner@dpsk12.net



(720) 424-0215



<https://tinyurl.com/elementarysc>

COMING UP

- January 3rd - students return from winter break
- January 5th Parent Cafe 7 - 7:45 AM (Come join our staff with your students for a free event with donuts and coffee!)
- January 15th- no school MLK Jr Day

COOPERATION

Cooperation is about assistance and support, about collaboration and teamwork. It is a necessary tool in our toolbox for creating a community that cares for one another. Here is the definition we are using at school: **working together and helping others.**

A lot of messaging in our world would suggest that "doing it on your own" is a measure of success. And while independence is important, we must develop skills to work alongside one another and create things, together, that are better than anything we could create on our own. Successful people know when and how to ask for help and are generous in giving it out when they have something to offer! Cooperation requires great communication, self-awareness, and the ability to step up (or step back) when the time is right to best support whatever group you are working with.

COOPERATION AT HOME

Conversation starters to try with your child:

- Sometimes you just feel like doing things all by yourself. What is something that someone can do to help you to get into the spirit of Cooperation?
- When we are working with others, it can be tough when a teammate is not cooperating. How do you deal with that frustration? What can you say to the teammate to tell them how you feel?
- Talk to your child about a time when you worked on a really effective team. What did it take? What did you contribute? How did your teammates help you?

Questions you could ask:

- What are some activities where it's easy for you to practice Cooperation? Which activities make it difficult? Why do you think that is?
- Do you like working together with other people? Can you name some things you do at home that require Cooperation or teamwork?
- Who is someone you love to work with? What makes it easy to Cooperate with them?

TRY THIS!

Board Game Night

Search through your cupboards for some board games your family has not played in awhile. Pop some popcorn and have fun playing together! Look for moments of Cooperation that you can point out to your kids. For example:

- Choosing which game to play
 - Choosing who gets to go first
 - Handling wins and losses
 - Working together to solve a problem
- Better yet, play a game that is normally played solo with a partner and see how you can navigate working together toward a common cause!

CHILDREN'S BOOKS

- *That Fruit is Mine!* by Anuska Allepuz
- *Red & Yellow's Noisy Night* by Josh Selig
- *Teamwork Isn't My Thing And I Don't Like to Share* by Julia Cook
- *Goal!* by Mina Javaherbin

FOR YOUR READING

- *5 Ways to Encourage Cooperation* by Susan Brunk
- *6 Pediatrician-Recommended Tips for Getting Kids to Cooperate* by Wendy L. Hunter, M.D.
- *5 Simple Yet Powerful Ways to Get Kids to Cooperate* by Erin Leyba



RINCÓN DEL CONSEJERO

Enero 2024

ENFOQUE DE CONSEJERÍA

¡Feliz año nuevo! Los rasgos de carácter de KCAA este mes son la equidad y la cooperación. Estoy emocionado de tener tiempo con todas y cada una de las clases para recibir lecciones socioemocionales (SEL) dos veces al mes. A continuación se detallan los temas de las lecciones en los que me centraré en cada grado este mes:

Kinder: Cooperación + Lidar con la frustración

1st Cooperación + Trabajo en equipo

2nd: Cooperación + Trabajo en equipo

3rd: Cooperación + Perspectiva Positiva

4th: Trabajo en equipo + Identidad

5th: Cooperación + Perdón

¡CONECTÉMONOS!



evan_sumner@dpsk12.net



(720) 424-0215



<https://tinyurl.com/elementarysc>

SUBIENDO

- 3 de enero: los estudiantes regresan de las vacaciones de invierno.
- 5 de enero Café para padres 7 - 7:45 a.m. (¡Únase a nuestro personal con sus estudiantes para un evento gratuito con donas y café!)
- 15 de enero: no hay clases Día de MLK Jr.

COOPERACIÓN

La cooperación se trata de asistencia y apoyo, de colaboración y trabajo en equipo. Es una herramienta necesaria en nuestra caja de herramientas para crear una comunidad que se preocupe unos por otros. Esta es la definición que utilizamos en la escuela: **trabajar juntos y ayudar a los demás.**

Muchos mensajes en nuestro mundo sugerirían que "hacerlo solo" es una medida de éxito. Y si bien la independencia es importante, debemos desarrollar habilidades para trabajar juntos y crear cosas, juntos, que sean mejores que cualquier cosa que podamos crear por nuestra cuenta. ¡Las personas exitosas saben cuándo y cómo pedir ayuda y son generosas al brindarla cuando tienen algo que ofrecer! La cooperación requiere una gran comunicación, autoconciencia y la capacidad de dar un paso adelante (o dar un paso atrás) cuando sea el momento adecuado para apoyar mejor al grupo con el que esté trabajando.

COOPERACIÓN EN CASA

Iniciadores de conversación para probar con su hijo:

- A veces simplemente tienes ganas de hacer las cosas tú solo. ¿Qué puede hacer alguien para ayudarle a entrar en el espíritu de cooperación?
- Cuando trabajamos con otros, puede resultar difícil cuando un compañero de equipo no coopera. ¿Cómo afrontas esa frustración? ¿Qué puedes decirle al compañero de equipo para decirle cómo te sientes?
- Hable con su hijo sobre algún momento en el que trabajó en un equipo realmente eficaz. ¿Qué hizo falta? ¿Qué aportaste? ¿Cómo te ayudaron tus compañeros?

Preguntas que podrías hacer:

- ¿Cuáles son algunas actividades en las que te resulta fácil practicar la cooperación? ¿Qué actividades lo dificultan? ¿Por qué crees que es?
- ¿Te gusta trabajar junto con otras personas? ¿Puedes nombrar algunas cosas que haces en casa que requieren cooperación o trabajo en equipo?
- ¿Con quién te encanta trabajar? ¿Qué hace que sea fácil cooperar con ellos?

¡PRUEBA ESTO!!

Noche de juegos de mesa

Busque en sus armarios algunos juegos de mesa que su familia no haya jugado en mucho tiempo. Prepara unas palomitas de maíz y

¡Diviértete jugando juntos! Busque momentos de cooperación que pueda señalar a sus hijos. Por ejemplo:

- Elegir qué juego jugar
- Elegir quién irá primero
- Manejo de victorias y pérdidas
- Trabajar juntos para resolver un problema

Mejor aún, juegue un juego que normalmente se juega solo con un compañero y vea cómo pueden navegar trabajando juntos hacia una causa común.

LIBROS PARA NIÑOS

- *That Fruit is Mine!* by Anuska Allepuz
- *Red & Yellow's Noisy Night* by Josh Selig
- *Teamwork Isn't My Thing And I Don't Like to Share* by Julia Cook
- *Goal!* by Mina Javaherbin

PARA TU LECTURA

- *5 Ways to Encourage Cooperation* by Susan Brunk
- *6 Pediatrician-Recommended Tips for Getting Kids to Cooperate* by Wendy L. Hunter, M.D.
- *5 Simple Yet Powerful Ways to Get Kids to Cooperate* by Erin Leyba