

**El mensaje se repite en español (traducido usando el traductor de Google)
Tin nhắn lặp lại bằng tiếng Việt (được dịch bằng Google dịch)**

December 12, 2023

Dear Denison Montessori Community,

Denison Montessori prioritizes keeping you informed about events that impact our school and students. It is with an extremely heavy heart that I am writing to let our community know that Ms. Liz Harkness, a Primary teacher at Denison Montessori, passed away unexpectedly over the weekend.

As you know, our students are our top priority, and we will do everything possible to ensure that they are supported as best as possible. The Denison Montessori ROSE Response Team will be available to meet with students. We are working as a team to ensure that we provide on-going support for students and educators.

In addition, please be mindful of the following signs which may indicate that your child is experiencing difficulty in the wake of this news, though also know that with time, these signs should decrease. Signs of stress include:

- Most importantly, marked changes in usual ways of behaving, including decline in school productivity or mood changes
- Changes in sleeping or eating patterns
- Disorganization
- Withdrawing behaviors
- Easily distracted
- Physical symptoms
- Acting out behavior, including aggression
- Passivity or listlessness
- Tearfulness

Below is a list of additional community resources for support.

Name	Number	Description
Safe2Tell Colorado	877-542-7233	An anonymous way to report unsafe and risk (phone, app, online reporting options)
Second Wind Fund	303-988-2645	Provides free counseling to underinsured and uninsured youth that are suicidal
Colorado Crisis and Support Line	844-493-8255, or Text TALK to 38255	Resource for mental health, substance use, or emotional crisis help – information and referrals

National Suicide Hotline	800-273-8255	24-hour toll-free confidential suicide prevention hotline
Trevor Project Hotline	866-488-7386	Crisis intervention and suicide prevention services for LGBTQ+ youth

Our thoughts are with Ms. Liz's family, friends, and colleagues at this time. We will continue to process this sad news as a school community, and again, please feel free to reach out to our social worker, Kirsten Loar (kirsten_loar@dpsk12.net) or school psychologist Paul Embleton (paul_embleton@dpsk12.net) as needed for ongoing support.

Kindly,

Natalie Fickes
Principal
Denison Montessori

12 de diciembre de 2023

Estimada comunidad Denison Montessori,

Denison Montessori prioriza mantenerlo informado sobre eventos que impactan a nuestra escuela y a nuestros estudiantes. Con gran pesar le escribo para informarle a nuestra comunidad que la Sra. Liz Harkness, maestra de primaria en Denison Montessori, falleció inesperadamente durante el fin de semana.

Como usted sabe, nuestros estudiantes son nuestra principal prioridad y haremos todo lo posible para garantizar que reciban el mejor apoyo posible. El equipo de respuesta ROSE de Denison Montessori estará disponible para reunirse con los estudiantes. Estamos trabajando en equipo para garantizar que brindamos apoyo continuo a estudiantes y educadores.

Además, tenga en cuenta los siguientes signos que pueden indicar que su hijo está experimentando dificultades a raíz de esta noticia, aunque también sepa que con el tiempo estos signos deberían disminuir. Los signos de estrés incluyen:

- Lo más importante son cambios marcados en las formas habituales de comportamiento, incluida una disminución de la productividad escolar o cambios de humor.
- Cambios en los patrones de sueño o alimentación.
- Desorganización
- Comportamientos de retirada
- Distruido fácilmente
- Síntomas físicos
- Representar comportamientos, incluida la agresión.
- Pasividad o apatía

- llanto

A continuación se muestra una lista de recursos comunitarios adicionales de apoyo.

Nombre	Número	Descripción
Safe2Tell Colorado	877-542-7233	Una forma anónima de informar riesgos y situaciones inseguras (teléfono, aplicación, opciones de informes en línea)
Segundo Fondo Eólico	303-988-2645	Proporciona asesoramiento gratuito a jóvenes con y sin seguro insuficiente que tienen tendencias suicidas.
Línea de crisis y apoyo de Colorado	844-493-8255, or Text TALK to 38255	Recurso de ayuda para la salud mental, el uso de sustancias o las crisis emocionales: información y referencias
Línea directa nacional de suicidio	800-273-8255	Línea directa gratuita y confidencial para la prevención del suicidio las 24 horas
Línea directa del proyecto Trevor	866-488-7386	Servicios de intervención en crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ+

Nuestros pensamientos están con la familia, los amigos y los colegas de la Sra. Liz en este momento. Continuaremos procesando esta triste noticia como comunidad escolar y, nuevamente, no dude en comunicarse con nuestra trabajadora social, Kirsten Loar (kirsten_loar@dpsk12.net) o el psicólogo escolar Paul Embleton (paul_embleton@dpsk12.net) según sea necesario. para apoyo continuo.

Amable,

Natalie Fickes
Principal
Denison Montessori

Ngày 12 tháng 12 năm 2023

Kính gửi cộng đồng Denison Montessori,

Denison Montessori ưu tiên thông báo cho bạn về các sự kiện ảnh hưởng đến trường học và học sinh của chúng tôi. Tôi vô cùng đau buồn khi viết thư này để thông báo cho cộng đồng

chúng ta biết rằng cô Liz Harkness, giáo viên Tiểu học tại Denison Montessori, đã đột ngột qua đời vào cuối tuần qua.

Như bạn biết, sinh viên của chúng tôi là ưu tiên hàng đầu và chúng tôi sẽ làm mọi thứ có thể để đảm bảo rằng họ được hỗ trợ tốt nhất có thể. Nhóm Phản hồi Denison Montessori ROSE sẽ sẵn sàng gặp gỡ học sinh. Chúng tôi đang làm việc như một nhóm để đảm bảo rằng chúng tôi cung cấp hỗ trợ liên tục cho sinh viên và nhà giáo dục.

Ngoài ra, hãy lưu ý đến những dấu hiệu sau có thể cho thấy con bạn đang gặp khó khăn sau tin tức này, mặc dù cũng nên biết rằng theo thời gian, những dấu hiệu này sẽ giảm dần. Dấu hiệu căng thẳng bao gồm:

- Quan trọng nhất là những thay đổi rõ rệt trong cách ứng xử thông thường, bao gồm suy giảm năng suất học tập hoặc thay đổi tâm trạng.
- Thay đổi thói quen ngủ hoặc ăn uống
- Vô tổ chức
- Hành vi rút lui
- Dễ dàng bị phân tâm
- Triệu chứng thực thể
- Thực hiện hành vi, bao gồm cả sự hung hăng
- Sự thụ động hoặc bơ phờ
- Nước mắt

Dưới đây là danh sách các nguồn lực cộng đồng bổ sung để được hỗ trợ.

Tên	Con số	Sự miêu tả
Safe2Tell Colorado	877-542-7233	Một cách ẩn danh để báo cáo sự không an toàn và rủi ro (điện thoại, ứng dụng, tùy chọn báo cáo trực tuyến)
Quý gió thứ hai	303-988-2645	Cung cấp tư vấn miễn phí cho thanh thiếu niên có bảo hiểm thấp và không có bảo hiểm đang có ý định tự tử
Đường dây Hỗ trợ và Khủng hoảng Colorado	844-493-8255, or Text TALK to 38255	Nguồn trợ giúp về sức khỏe tâm thần, sử dụng dược chất hoặc khủng hoảng cảm xúc - thông tin và giới thiệu
Đường dây nóng tự sát quốc gia	800-273-8255	Đường dây nóng ngăn chặn tự tử bí mật miễn phí 24 giờ
Đường dây nóng dự án Trevor	866-488-7386	Dịch vụ can thiệp khủng hoảng và ngăn ngừa tự tử cho thanh thiếu niên LGBTQ+

Suy nghĩ của chúng tôi hướng về gia đình, bạn bè và đồng nghiệp của cô Liz vào lúc này. Chúng tôi sẽ tiếp tục xử lý tin buồn này với tư cách là cộng đồng trường học và một lần nữa, vui lòng liên hệ với nhân viên xã hội của chúng tôi, Kirsten Loar (kirsten_loar@dpsk12.net) hoặc nhà tâm lý học trường học Paul Embleton (paul_embleton@dpsk12.net) nếu cần để được hỗ trợ liên tục.

Vui lòng,

Natalie Fickes
Hiệu trưởng
Denison Montessori