



COUNSELOR'S CORNER

November 2023

COUNSELING FOCUS

This month KCAA's character traits are responsibility + hard work. I am excited to get time with each and every class for social-emotional lessons (SEL) two times a month. Below are the lesson topics I will be focusing on in each grade this month:

Kinder: Apologizing + Growth Mindset
1st: Responsibility + Making Helpful Choices
2nd: Responsibility + Growth Mindset
3rd: Responsibility + Growth Mindset
4th: Problem Solving/Taking Responsibility + Responsibility
5th: Making Tough Choices + What Makes an Awesome Leader

LET'S CONNECT!



evan_sumner@dpsk12.net



(720) 424-0215



<https://tinyurl.com/elementarysc>

COMING UP

- Nov 8-10 Queen's Musical
- Nov 20-24 Fall Break: No school
- Dec 1- Best attendance class pizza party
- Dec 12 Elementary Arts Showcase

WHAT IS GROWTH MINDSET?

Growth mindset describes a way of viewing challenges and setbacks. People who have a growth mindset believe that even if they struggle with certain skills, their abilities aren't set in stone. They think that with work, their skills can improve over time.

5 Growth Mindset Questions to ask your kids:

1. What was the most difficult thing you did today? What made it hard?
2. Was there a moment today when you tried really hard?
3. What do you worry about most every day? What would help you to worry less?
4. Is there something you'd like to be better at? What could you do to make that happen?
5. Will you do anything a different way tomorrow? What? How?

RESPONSIBILITY

KCAA is focusing this month on how we can all become more responsible individuals who work hard towards our goals and aspirations.

Responsibility is essential for becoming a healthy, happy, and productive person. It includes thinking before you act and being accountable for your actions, paying attention to others, and responding to their needs. Responsibility emphasizes our positive obligation to care for each other. Here are some ideas to do as a family to cultivate responsibility as a character trait in your child:

1. Have your child share with you about times they are responsible (emphasize that being responsible requires knowing what is expected and not making excuses).
2. Share with your child about something you did or do that requires responsibility.
3. Schedule daily chores or routines that your child will be responsible for.
4. "Catch" your child being responsible and offer your encouragement by verbally showing your appreciation.
5. Watch something together as a family and discuss how the characters are being responsible.
6. Volunteer as a family to do a community service project together.
7. Remember that the best teaching tool is to always model the behavior you want your child to learn.

7 ★ Surprising Reasons Kids Need ★ Responsibilities

1 Part of the family

Responsibilities make kids integral contributors to family life and the household. They'll have a sense of **belonging** to a unit larger than themselves.

3 Lifelong skills

As adults-in-training, kids need to learn the skills they'll need once they're grown. The more responsibilities they bear now, the more **self-efficient** they will be as adults.

5 See themselves as trustworthy

Entrusting kids with correctly carrying out responsibilities makes them feel **reliable**. Knowing we trust them forges a stronger bond between us.

2 Sense of accomplishment

Having done something all on their own gives kids pride at a job well done. Rewards are **intrinsic** and come from within themselves, not from external sources.

4 Responsibilities = routines

Having the **same tasks** offers kids the routine they so often crave and function very well on.

6 No entitlement

Having chores reminds kids that some things don't come easily or at our whim. We have to earn what we want. **No spoiled kids!**



RINCÓN DEL CONSEJERO

Noviembre 2023

ENFOQUE DE CONSEJERÍA

Este mes, los rasgos de carácter de KCAA son responsabilidad + trabajo duro. Estoy emocionado de tener tiempo con todas y cada una de las clases para lecciones socioemocionales (SEL) dos veces al mes. A continuación se encuentran los temas de las lecciones en los que me enfocaré en cada grado este mes:

Kinder: disculparse + mentalidad de crecimiento

1st: Responsabilidad + Tomar decisiones útiles

2nd: Responsabilidad + Mentalidad de Crecimiento

3rd: Responsabilidad + Mentalidad de Crecimiento

4th: Resolución de problemas/Asumir la responsabilidad + Responsabilidad

5th: Tomar decisiones difíciles + Lo que hace a un líder increíble

¡CONECTÉMONOS!



evan_sumner@dpsk12.net



(720) 424-0215



<https://tinyurl.com/elementarysc>

SUBIENDO

- Noviembre 8--10 Queens Musical
- Noviembre 20-24 Vacaciones de otoño
- Diciembre 1- Fiesta de pizza de la clase de mejor asistencia
- Diciembre 12 Muestra de Artes Elementales

¿QUÉ ES LA MENTALIDAD DE CRECIMIENTO?

La mentalidad de crecimiento describe una forma de ver los desafíos y los contratiempos.

Las personas que tienen una mentalidad de crecimiento creen que incluso si tienen dificultades con ciertas habilidades, sus habilidades no son inamovibles. Piensan que con el trabajo, sus habilidades pueden mejorar con el tiempo.

5 preguntas sobre la mentalidad de crecimiento para hacerles a sus hijos:

1. ¿Qué fue lo más difícil que hiciste hoy? ¿Qué lo hizo difícil?
2. ¿Hubo un momento hoy en el que te esforzaste mucho?
3. ¿Qué es lo que más te preocupa todos los días? ¿Qué te ayudaría a preocuparte menos?
4. ¿Hay algo en lo que te gustaría ser mejor? ¿Qué podrías hacer para que eso suceda?
5. ¿Harás algo diferente mañana? ¿Qué? ¿Cómo?

RESPONSABILIDAD

KCAA se está enfocando este mes en cómo todos podemos convertirnos en personas más responsables que trabajan arduamente para alcanzar nuestras metas y aspiraciones.

La responsabilidad es esencial para convertirse en una persona saludable, feliz y productiva. Incluye pensar antes de actuar y ser responsable de sus acciones, prestar atención a los demás y responder a sus necesidades. La responsabilidad enfatiza nuestra obligación positiva de cuidarnos unos a otros. Aquí hay algunas ideas para hacer en familia para cultivar la responsabilidad como un rasgo de carácter en su hijo:

1. Pídale a su hijo que hable con usted acerca de las ocasiones en que es responsable (enfátice que ser responsable requiere saber qué se espera y no poner excusas).
2. Comparta con su hijo sobre algo que hizo o hace que requiere responsabilidad.
3. Programe tareas o rutinas diarias de las que su hijo será responsable.
4. "Atrapa" a tu hijo siendo responsable y ofrécele tu aliento mostrando verbalmente tu aprecio.
5. Miren algo juntos como familia y discutan cómo los personajes están siendo responsables.
6. Ofrézcase como voluntario en familia para hacer juntos un proyecto de servicio comunitario.
7. Recuerde que la mejor herramienta de enseñanza es modelar siempre el comportamiento que desea que su hijo aprenda.



Luca.

10 responsabilidades de los niños

1. Son respetuosos y empáticos con los demás
2. Asisten a la escuela de manera comprometida.
3. Un niño responsable se respeta a si mismo.
4. Cumplen y respetan las leyes.
5. Valoran y respetan a su grupo familiar.
6. Cumplen con sus tareas escolares.
7. Cumplen con las tareas del hogar.
8. Son respetuosos con el planeta.
9. Entienden las dificultades de los demás.
10. Respetan todas las formas de vida.