



¿NECESITAMOS SU AYUDA!

¿POR QUÉ?                      ¿QUIÉN?                      ¿CÓMO?

Nos gustaría invitarlo a ser **parte de un estudio** para comprender los beneficios de los programas de nutrición

- Adultos de **18 a 50 años**
- Elegible para EFNEP (SNAP o cualquier otro programa de asistencia)
- Capaz de hablar inglés y / o español
- Mujeres que tienen hijos, debe ser hace más de 9 meses
- Actualmente no está embarazada o amamantando

¡Nos gustaría recopilar medidas de **presión arterial, azúcar en la sangre, altura y peso!** Sus medidas se tomarán tres veces; Primera semana, luego 6 meses y 12 meses después de la semana 6. Requiere menos de 90 minutos de su tiempo en cada medida.

Se le pagará un total de **\$140** en efectivo por la participación durante los 6 y 12 meses. **\$20** (Semana 1), **\$30** (Semana 6), **\$40** (6 meses después de Semana 6), **\$50** (12 meses después de Semana 6)

Para más información: Elaine Higgins, 970-581-2975, elainekhiggins@yahoo.com

¿QUIERES **UNIRTE?**

Contacte:



Nancy Silva  
(720) 415-0421



Nancy Silva  
nsilva@arapahoegov.com



COLORADO STATE UNIVERSITY



Researchers at the Department of Food Science and Human Nutrition at Colorado State University are conducting this research.