

FAMILY WELLNESS NIGHT



MARCH 16TH 4:00-6:00PM
WE A HAVE A NIGHT OF HEALTHY GAMES AND
ACTIVITIES FOR THE WHOLE FAMILY

- INCLUDING:
- JAZZERCISE
 - DANCE
 - MINDFULNESS
 - GIANT OBSTACLE COURSE
 - COMMUNITY WELLNESS RESOURCES
AND MORE!

JOIN US FOR A NIGHT OF FAMILY FUN!

KIPPSTERS ARE ENCOURAGED TO DRESS IN ATHLETIC
CLOTHING FOR SCHOOL ON THURSDAY, MARCH 16TH
IN PREPARATION FOR THE EVENING. **DONATE A \$1
TO PARTICIPATE IN THE DRESS DOWN!**

NOCHE FAMILIAR DE EJERCICIOS

16 DE MARZO 4:00-6:00PM

TENEMOS UNA NOCHE DE JUEGOS Y ACTIVIDADES
SALUDABLES PARA TODA LA FAMILIA

INCLUSO:

- EJERCICIO DE JAZZ
 - BAILE
 - EJERCICIO DE ATENCION PLENA
 - CURSO OBSTÁCULO GIGANTE
 - RECURSOS DE BIENESTAR COMUNITARIO
- ¡Y MÁS!

**¡ACOMPÁÑENOS PARA UNA NOCHE DE
DIVERSIÓN EN FAMILIA!**

SE LE PERMITE A LOS KIPPSTERS QUE SE VISTAN EN
ROPA ATLÉTICA PARA LA ESCUELA EL JUEVES, 14 DE
MARZO EN LA PREPARACIÓN PARA LA NOCHE.