

What We're Learning

We are moving into striking and building our coordination through striking objects with our bodies, short, and long-handled implements. The activities students will participate in are designed to create the opportunity to apply force, control, and development of eye and body or implement coordination. Students will also be working on keeping an open mind (social emotional wellness) towards trying non-traditional activities.

Special Announcements

- Take advantage of your my Denver card to visit the rec center for free in your neighborhood for fun, games, and learning.

How to help with striking

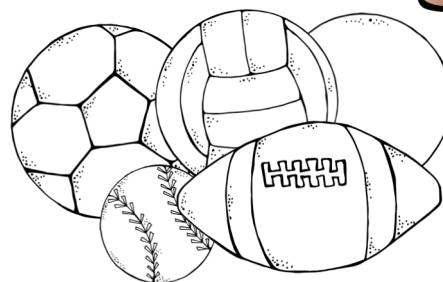
- Play non-traditional striking games with your scholar that do not involve much equipment

Games to try at home

- ✓ Snowball baseball
- ✓ Balloon striking
- ✓ Wii Sports racquet games
- ✓ Wall ball (any bouncy ball that you can strike with your hand at the wall)
- ✓ 2 square or 4 square
- ✓ Tetherball
- ✓ Volleyball with a big ball & allow the ball to bounce

**Coach Kareem
Howard
Physical
Education**

**[Kareem Howard](mailto:kareem@dpsh12.net)
[@dpsh12.net](mailto:kareem@dpsh12.net)
720-424-7323**



Noticias de Educación Física

Febrero 2023

Lo que estamos aprendiendo

Estamos pasando a golpear y desarrollar nuestra coordinación golpeando objetos con nuestros cuerpos, implementos de mango corto y largo. Las actividades en las que participarán los estudiantes están diseñadas para crear la oportunidad de aplicar la fuerza, el control y el desarrollo de la vista y el cuerpo o implementar la coordinación. Los estudiantes también trabajarán en mantener una mente abierta (bienestar socioemocional) para probar actividades no tradicionales.

Anuncios especiales

Aproveche su tarjeta my Denver para visitar el centro de recreación gratis en su vecindario para divertirse, jugar y aprender.

Cómo ayudar con la huelga

Juegue juegos de golpes no tradicionales con su estudiante que no involucren mucho equipo

Juegos para probar en casa

- ✓ Golpe de globo
- ✓ Juegos de raqueta Wii Sports
- ✓ Pelota de pared (cualquier pelota hinchable que puedas golpear con la mano en la pared)
- ✓ 2 cuadrados o 4 cuadrados
- ✓ Tetherball
- ✓ Voleibol con una pelota grande y deja que la pelota rebote

Coach Kareem Howard
Physical Education

[Kareem Howard](mailto:kareem@dpsh12.net)
[@dpsh12.net](mailto:kareem@dpsh12.net)
720-424-7323

