



**HEALTHY
FOOD FOR
DENVER'S Kids**
Denvergov.org/HealthyFoodforDenversKids

VEGGIE RX

Nutrition Course
1 hour a week

We will cover a variety of topics; smoothies, gardening, reading food labels, grilled veggies, shopping on a budget, kid friendly recipes, simple physical activities

We have a hands on activity every week

**Classes start Tuesday the 24th at 12:00pm
at Johnson Elementary School
1850 S Irving St.
Denver, CO 80219
(720) 424-2970**

****Space is limited****





HEALTHY
FOOD FOR
DENVER'S KIDS
Denvergov.org/HealthyFoodforDenversKids

VEGGIE RX

Curso de Nutricion

1 hora a la semana

Se cubrirá una variedad de temas;
malteadas,

jardinería, leer las etiquetas, verduras asadas,
presupuesto para compras, recetas amigables
para niños, actividades físicas sencillas

Cada semana tenemos una actividad practica

**Clases empiezan el 24 de enero a las
12:00pm**

**aqui en la Primaria Johnson
1850 S Irving St.
Denver CO 80219
(720) 424-2970**

****Cupo limitado****

