

---

Estimados padres:

Hemos experimentado varios incidentes de piojos en nuestra escuela. Enviamos la siguiente información sobre control y prevención de piojos a fin de ayudar a que los padres comprendan el problema.

Nombre de la escuela: DCIS at Ford

Enfermero escolar: Britney Kanan

---

**¿Qué son los piojos?** Los piojos son pequeños insectos aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo que viven en el cuero cabelludo y en el cabello. **Se alimentan de sangre y ponen huevos que se adhieren a las raíces de los cabellos.** Los huevos tardan alrededor de una semana para incubarse, y los piojos jóvenes se alimentan y mudan su cubierta tres veces hasta convertirse en un insecto adulto. Un piojo adulto vive alrededor de un mes. Los piojos son comunes en niños de todos los grupos socioeconómicos y no son un peligro para la salud ni una señal de poco aseo.

**¿Dónde se encuentran?** Los piojos se encuentran en el cuero cabelludo, inicialmente en el cabello ubicado sobre las orejas o la nuca. Las liendres o huevos pueden verse en el cabello como cuentas diminutas insertadas en hilos. Las liendres son brillantes, ovaladas y grises o blancas.

**¿Cuáles son los síntomas?**

- Presencia de liendres o huevos adheridos al cuero cabelludo o al cabello.
- Picazón detrás de las orejas y la nuca. Rascarse puede causar infecciones secundarias.

**¿Cómo se contagian?** Los piojos se propagan por contacto directo con la cabeza de la persona infestada o mediante contacto con artículos usados por una persona infestada, tales como peines, cepillos y sombreros o gorras. Los piojos caminan, no pueden saltar ni volar.

**¿Cuál es el tratamiento?**

- Existen tratamientos que pueden comprarse sin receta médica y otros que se adquieren con receta médica. Los padres deben consultar con su pediatra si tienen dudas acerca de cuál tratamiento usar.
- Seguir cuidadosamente las instrucciones del tratamiento. Las liendres pueden sobrevivir al tratamiento, de modo que es necesario aplicar un segundo tratamiento a los 7 o 10 días después del primer tratamiento para matar a los piojos que nacieron de esas liendres.
- Nunca usar sustancias inflamables ni tóxicas, como gasolina o queroseno.
- Usar un peine para liendres para extraerlas del cabello.
- Los peines y cepillos deben sumergirse en agua caliente (130 grados F),
- Lavar la ropa y sábanas con agua caliente (130 grados F) y secarlas a la mayor temperatura, al menos durante 40 minutos. Aspirar las alfombras y muebles (no rociarlos con insecticida).

**¿Cómo puedo ayudar a prevenir los piojos en el futuro?**

- Enseñar a los niños a no compartir artículos personales como sombreros, gorros, peines, cepillos, bufandas o abrigos.
- Llevar el cabello largo en cola de caballo o trenzado.
- Seguir las instrucciones en el envase del champú para piojos. Revisar a los miembros de la familia para detectar si tienen señales de piojos.